

## **PROGRAMA**

### **"FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL" PAMPLONA**

**Parte *online*, accesible desde 10 días antes del inicio de la parte presencial (6 de febrero):**

- Bloque 1. El síndrome de dolor miofascial.
- Bloque 2. La naturaleza de los puntos gatillo miofasciales.
- Bloque 3. Tratamiento Conservador.
- Bloque 4. Principios de la fisioterapia invasiva.
- Bloque 5. Mecanismos de Acción.
- Bloque 6. Tratamiento Instrumental.

### **Parte presencial:**

Los seminarios presenciales han sido confeccionados de manera que se completen las diferentes regiones corporales (extremidades, cabeza, cuello y tronco) en dificultad progresiva, abordando las técnicas más complejas en los últimos seminarios, cuando el alumno ha desarrollado las habilidades necesarias para su ejecución con seguridad.

### **1.<sup>er</sup> Seminario. Prof. Juan Manuel Martínez.**

**Viernes, 16-2-2024:**

**9:00-14:00**

- Entrega de documentación. Presentación y bienvenida.
- Repaso de los contenidos online: Clarificación de conceptos y debate.
- Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica de las técnicas de palpación y diagnóstico.
- Músculo trapecio superior: palpación en pinza Identificación de la respuesta de espasmo local. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica de las técnicas de palpación y diagnóstico.
- Técnica Suiza. Músculo Elevador de la escápula. Exposición teórica la técnica. Demostración y práctica de la técnica.

**15:15-19:00**

- Principios de la fisioterapia invasiva. Peligros, complicaciones y contraindicaciones. Exposición teórica de conceptos relevantes.
- Punción Seca Superficial de Baldry. Exposición teórica de la técnica. Demostración y práctica de la técnica en diferentes regiones corporales.

- Músculo Infraespinoso: Punción seca profunda. Técnica de inserciones múltiples rápidas de Hong. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

### **Sábado, 17-2-2024:**

#### **9:00-14:00**

- Músculo trapecio superior: Punción seca profunda. Técnica en pinza. Técnica de giros de la aguja. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- Músculos glúteos y tensor de la fascia lata: tratamientos conservador e invasivo. Técnica de giros de la aguja. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

#### **15:15-19:00**

- Músculo cuádriceps: tratamientos conservador e invasivo. Electropunción seca de los PGM. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

### **Domingo, 18-2-2024:**

#### **9:00-14:00**

- Músculos sartorio, pectíneo, aductor largo, aductor corto, aductor mayor y grácil. Tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

## **2.º Seminario. Prof. María José Guzmán.**

### **Viernes, 1-3-2024:**

#### **9:00-14:00**

- Examen parcial.
- Músculos bíceps femoral, semimembranoso y semitendinoso: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- Músculos gastrocnemios, sóleo: tratamientos conservador e invasivo. Repaso de la electroestimulación percutánea de los PGM. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- Músculos poplíteo, peroneos, tibial anterior, extensor largo de los dedos y extensor largo del dedo gordo: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

#### **15:15-19:00**

- Músculos tibial posterior, flexor largo de los dedos y flexor largo del dedo gordo: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- Músculos cuadrado plantar, flexor corto de los dedos, extensor corto de los dedos, aductor del dedo gordo, abductor del dedo gordo, flexor corto del dedo gordo e

interóseos: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

### **Sábado, 2-3-2024:**

#### **9:00-14:00**

- Músculos supraespinoso y deltoides: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

#### **15:15-19:00**

- Músculos bíceps braquial, braquial y coracobraquial: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- Músculo tríceps y ancóneo: tratamientos conservador e invasivo. Electropunción seca de los PGM. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

### **Domingo, 3-3-2024:**

#### **9:00-14:00**

- Musculatura epicondílea, epitroclear y de la mano: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

## **3.<sup>er</sup> Seminario. Prof. Marc Lari.**

### **Viernes, 22-3-2024:**

#### **15:00-20:00**

- Examen parcial.
- Músculos masetero y temporal: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- Músculos pterigoideos lateral y medial, digástrico, frontooccipital, cigomático y orbicular de los párpados: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

### **Sábado, 23-3-2024:**

#### **9:00-14:00**

- Músculo esternocleidomastoideo: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- Músculos escalenos: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- Músculos suboccipitales: tratamiento conservador. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento conservador.

### **15:15-20:15**

- Músculos oblicuo inferior de la cabeza, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello y semiespinoso de la cabeza: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- Repaso a las precauciones y peligros de la punción seca. Punción seca torácica, particularidades y medidas de seguridad adicional. Exposición teórica de conceptos relevantes.
- Introducción a las técnicas de estimulación intramuscular de Gunn y de sensibilización espinal segmentaria de Fischer. Exposición teórica de conceptos relevantes.
- Tratamiento invasivo de las cicatrices. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

### **Domingo, 24-3-2024:**

#### **9:00-14:00**

- Musculatura paravertebral profunda. Músculos semiespinosos, multífidos y rotadores: tratamientos conservador e invasivo. Repaso de la electroestimulación percutánea de los PGM. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- Ligamentos interespinosos. Puntos gatillo ligamentosos: tratamiento invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- Músculo piriforme, gemelos superior e inferior, obturador interno y cuadrado femoral: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

## **4.º Seminario. Prof. Carlos Giménez.**

### **Viernes, 12-4-2024:**

#### **15:00-20:00**

- Examen parcial.
- Músculos dorsal ancho, redondo mayor y redondo menor: tratamiento conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- Músculo subescapular: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- Músculos pectoral mayor, pectoral menor y subclavio: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

### **Sábado, 13-4-2024:**

#### **9:00-14:00**

- Músculo elevador de la escápula: tratamiento invasivo. Repaso de la electroestimulación percutánea de los PGM. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

- Músculos trapecio medio, trapecio inferior, romboides mayor, romboides menor, serrato anterior: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

### **15:15-20:15**

- Musculatura paravertebral superficial, longísimo, iliocostal, serrato posteroinferior y posterosuperior: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- Músculos recto abdominal, oblicuo interno, oblicuo externo y transverso del abdomen: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

### **Domingo, 14-4-2024:**

#### **9:00-14:00**

- Músculos cuadrado lumbar e iliocostal lumbar: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- Músculo iliopsoas: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- Examen final.
- Entrega de certificados.